

# UNSER KUNDENÜBERGREIFENDES ANGEBOT

## Geplante Workshops

Neben unserer maßgeschneiderten Kundenbegleitung (nähere Informationen finden Sie unter <https://sicher-durch-veraenderung.de/angebot/massgeschneiderte-kundenbegleitung>) bieten wir in Berlin auch kundenübergreifende Workshops an:

### **Schnupperworkshop „Erfolgreich handeln in unüberschaubaren Situationen“**

3,5-stündiger Einstiegworkshop zur praxisnahen Vermittlung und Erprobung unseres Ansatzes als einer Kombination aus systemischer und Körperarbeit.

Geplante Termine: Ein weiterer Workshop im zweiten Halbjahr 2018, der konkrete Termin wird aktuell mit den Interessenten abgestimmt.

Besonderheiten: Dieser Workshop ist Voraussetzung für die Vertiefungworkshops.

### **Vertiefungworkshop „Systemisches Fragen in Theorie und Praxis“**

3,5-stündiger Workshop zur Vertiefung und Fundierung des im Schnupperworkshop kennengelernten systemischen Fragens. Weiterhin wird eine Interview-Technik, basierend auf dem systemischen Fragen, vorgestellt und die Teilnehmer erhalten ein Muster eines solchen Interviews zur Anpassung für ihre Praxis.

Geplante Termine: Termine können individuell angefragt und vereinbart werden; der Workshop wird von Astrid Kuhlmeier geleitet, Teilnehmeranzahl ab 2 bis max. 4.

Besonderheiten: Es ist in Einzelfällen und in Absprache möglich, diesen Workshop ohne die Vorbedingung des Schnupperworkshops zu besuchen. Sie können also auch interessierte Kollegen mitbringen.

### **Vertiefungworkshop „Kompetenzen für Erfolg im nachhaltigen Tun“**

3,5-stündiger Workshop zur vertiefenden Arbeit mit den im Schnupperworkshop vorgestellten Körperübungen - Übungen und Reflexionen werden intensiviert. Darüber hinaus wird eine kurze und einfache Methode vorgestellt, angestrebte Ziele zu erreichen.

Geplante Termine: Der Termin wird mit den Interessenten aus dem Schnupperworkshops abgestimmt; zur Auswahl stehen der 24.11., der 01.12. oder der 08.12.2018.

### **Vertiefungworkshop "Sicherheit in Präsenz haben und ausstrahlen"**

3,5-stündiger Workshop zum bewussten Umgang mit dem eigenen Raum zur Erweiterung des Kompetenzspektrums für das Zeigen von Präsenz, basierend auf innerer Stabilität als Form von Sicherheit.

Geplante Termine: Der Workshop ist in Vorbereitung für Q1/Q2 2019.

## Begleitendes Coaching

Für Teilnehmer an Workshops, die an einer Vertiefung eines speziellen Themas interessiert sind oder die eine bestimmte Fragestellung individuell bearbeiten möchten, bieten wir ein Einzelcoaching an. Die Rahmenbedingungen, wie z.B. Anzahl Stunden, erwartetes Ergebnis können bei einer kostenlosen Auftragsklärung besprochen werden. Bei einer Coaching-Sitzung ist grundsätzlich nur ein Coach anwesend.

Weitere Informationen unter:

# 030 740 71717

<https://sicher-durch-veraenderung.de/>